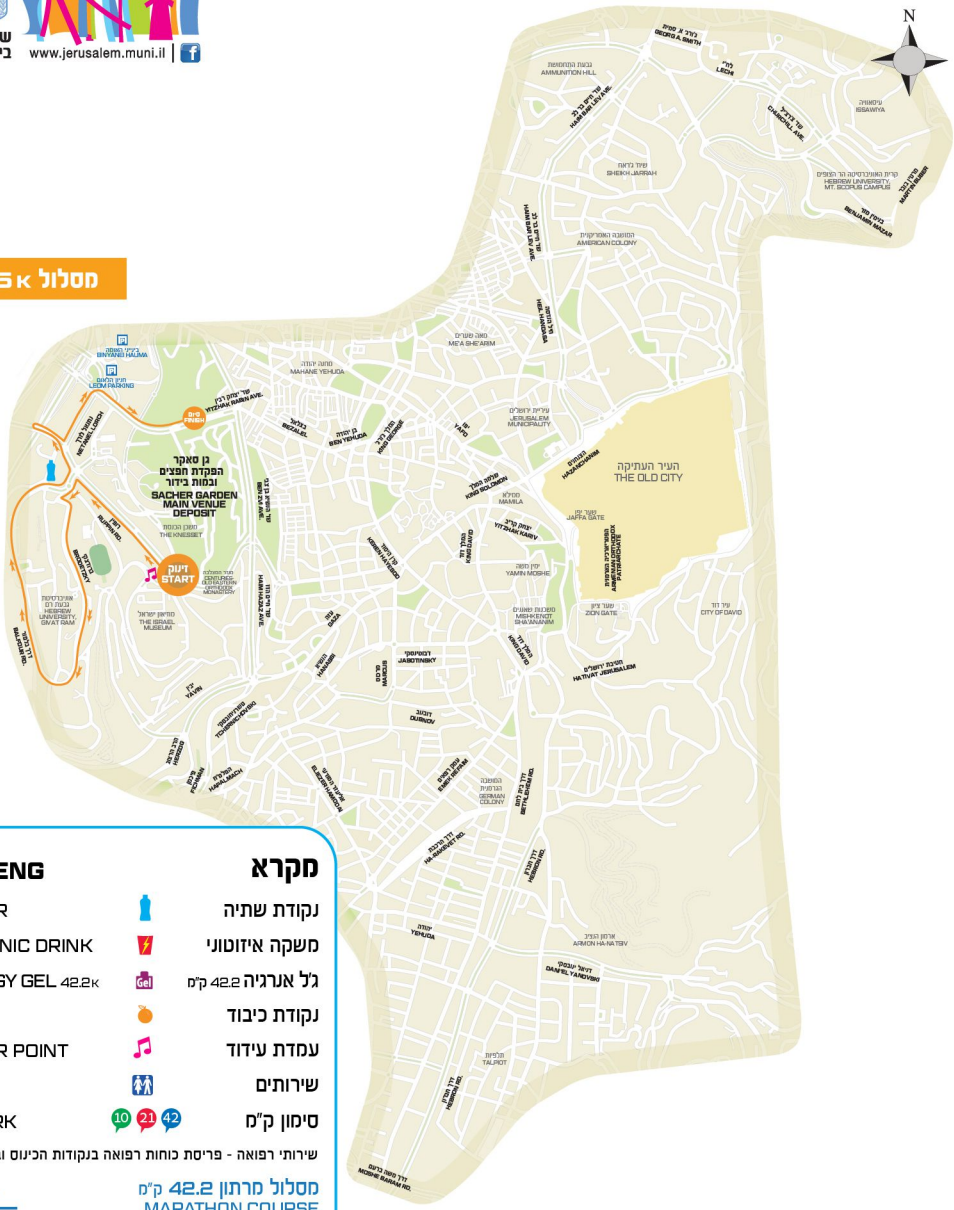


# TRACK MAP \ מפת מסלולים



## מסלול א 5 TRACK 5



### LEGEND

WATER		נקודת שתיה
ISOTONIC DRINK		משקה איזוטוני
ENERGY GEL 42.2k		גל אנרגיה 42.2 ק"מ
FOOD		נקודת כיבוד
CHEER POINT		עמדת עידוד
WC		שירותים
K MARK		סימון ק"מ

שירותי רפואה - פריסת כוחות רפואה בנקודות הכינס ובמסלולים

---

**מסלול מרתון 42.2 ק"מ**  
MARATHON COURSE

**מסלול חצי מרתון 21.1 ק"מ**  
HALF MARATHON COURSE

---

**מרוץ 10 ק"מ**  
10 k COURSE